



## 契約入所のご案内



### ❖利根老人ホーム契約入所の目的❖

心身共に充実した明るい生活を送ることができるよう、また契約利用者がその有する能力に応じ、可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的としています。

### ❖利用までの流れ❖

#### 【入所相談】

- ・施設の雰囲気を見ていただくため、一度施設見学をお願いしております。
- ・併せて、施設の概要を説明させていただきます。

#### 【審査・申し込み】

- ・事前審査があります。必要書類のご用意をお願いいたします。
- ・審査の結果、入所が適当と判断されましたら申し込みになります。

#### 【契約・入所】

- ・重要事項の説明をいたします。
- ・契約をして入所となります。

## ❀一日の主な流れ❀

6:00	7:30	8:45	11:10	11:30	13:00	17:30	18:00	21:00
起床	朝食	掃除 入浴	体操	昼食	入浴	夕食	自由時間	就寝
		クラブ活動			余暇活動			

※入浴日：週2回（夏季は行水あり）

## ❀一月の主な流れ❀

	日 時
リネン交換	毎週水曜日 朝の清掃後
嘱託医診察	毎週木曜日 午後1時30分より (基本的にはかかりつけ医でお願いします)
貯金払戻し	5日・20日ごろ (事前に申し出 締切あり)
日用品買い物代行	適宜 (事前に申込み・宅配等利用あり)
外食・出前日	適宜 (事前に申込み)
誕生会・話し合い	毎月上旬開催
床屋さん	毎月第4火曜日 (事前に申込み 訪問理容利用も可能)
クラブ・ レクリエーション	余暇時間等を利用 (塗り絵・屋外散歩・カラオケ・園芸など)

## ❀年間行事のご案内❀

1月	新年会	7月	七夕会
2月	節分(豆まき)	8月	納涼大会
3月	ひな祭り	9月	敬老祭
4月	お花見	10月	文化祭
5月	端午の節句	11月	日帰り旅行
6月	日帰り旅行	12月	クリスマス会

## ❖面会・外出・外泊について❖

### 面会・外出可能時間：午前9時～午後5時ごろまで（365日対応）

- ・面会の際にはスタッフにお声かけいただき、面会簿にご記入をお願いします。
- ・当施設は自立生活へのお手伝いをしております。ご家族の同意をいただき、ご本人との協議の上、ご自身で自由に外出することも可能です。
- ・施設に持ち込めないものがありますので、職員へご確認ください。

## ❖施設備品について❖

	場所・利用について	利用時間
テレビ	各フロアに2カ所あります	午前6時～午後9時
洗濯室	各フロアに洗濯室があります	午前9時～午後5時
冷蔵庫	各フロア給湯室にあります 利用の際には持ち物に名前を書いてください	午前6時～午後9時
自動販売機	1階食堂前にあります	24時間
ドライヤー	入浴時間、風呂場前に設置します	入浴時間

※ 自室にテレビやラジオをお持ち込みいただけます。

イヤホンのご用意をお願いします。



## ❖受診やお薬について❖

施設嘱託医（内科医）の診察を受けることができます。

通院については、基本的にはご自身、ご家族での対応をお願いしております。

緊急時の対応については、ご家族へ連絡後、施設職員から関係医療機関におつなぎします。



## ❀施設利用料❀

要介護・要支援等の要介護区分に応じて利用料が変わります。

要介護度区分	1日あたり利用料	内 訳	
		食事代	施設利用料
非該当（自立）	3,000円	900円 (1食300円)	2,100円
要支援1、2	3,400円		2,500円
要介護1、2	4,100円		3,200円
要介護3～5	5,000円		4,100円

※要介護3以上の方については、利用申し込みをすることができません。

## ❀入所生活に必要なもの❀ ※全てのものに名前を書いてください※

衣類	各季節物衣類・パジャマ・下着・靴下など
寝具	毛布・タオルケットなど（掛・敷布団、枕の用意はありますが、ご自身のもののお持ち込みも可能です）
履き物	外履き（靴）・室内シューズ・ベランダサンダル
衛生用品	歯ブラシ・歯磨き粉・プラコップ・洗面器・アルコール消毒液 泡ハンドソープ、タオル類、マスク、髭剃りなど
茶道具	湯呑、ポット（電気ケトル可、電気ポット不可）など
日用品	ティッシュ・洗濯かご・角ハンガー・ゴミ箱・モップなど (30cm程度のS字フックがあると便利です)



- ・居室（約6畳）には備え付けのクローゼット（高200×幅100×奥50cm）・ベッド・床頭台があります。収納スペースに限りがありますのでご了承ください。
- ・入所後はご自身でお洗濯や居室のお掃除を行っていただきますので居室掃除用のモップなどのご用意をお願いします。
- ・コンセントを使用する電化製品の持込を制限させていただいています。一度スタッフへご相談ください。

## ❀入所時に必要な書類❀

保険証等	健康保険証、介護保険証
かかりつけ医の診療情報提供書	かかりつけの病院を変更される場合には、転院先の病院宛てにご準備ください
健康診断書	施設の様式をご使用ください
お薬・お薬手帳	入所時に2週間分ほどご用意ください

## ❀入所後の注意点について❀

- ・当施設は介護保険施設ではありません。

生活状況や身体状況により介護サービス（外部）を適宜利用しながら、可能な限り自立した生活ができるよう支援いたします。

常時介護が必要な状態になった場合には、ご本人の状態・状況に合った介護保険施設等への移動を提案させていただきます。

- ・自立生活を目的とした施設ですので、ご自身（身の回りなど）のことはご自身の責任で行っていただきますようお願いいたします。

入所後、心身の状況によっては外出することも可能です。



- ・施設内での喫煙、無断飲酒は禁止されています。

万一発覚した場合には、強制的に退所していただくこととなります。

- ・みだりに異性の部屋に入ったり、暴力をふるったり、他の入所者の迷惑になるようなことはおやめください。

- ・携帯電話の利用について制限があります。一度スタッフへご相談ください。

【禁止事項】 ※禁止行為を行った場合には退所していただきます。

1. 宗教や信条の相違等で他人を攻撃し、または自己の利益のために他人の自由を侵すこと。
2. けんか、口論、中傷、酒酔い等でほかの入所者等に迷惑を及ぼすこと。
3. 施設の秩序、風紀を乱し、安全衛生を害すること。
4. 施設内で火気を用いること。
5. 故意に施設もしくは物品に損害を与え、またはこれを持ち出すこと。
6. 無断で外出すること。

🌸分からないことなどありましたらスタッフにお気軽にご相談ください🌸

茨城西南地方広域市町村圏事務組合 利根老人ホーム（養護老人ホーム）

☎ 306-0404 茨城県猿島郡境町長井戸1687番地

TEL : 0280-87-2120 FAX : 0280-87-4885

HP : <http://www.ibarakiseinan.or.jp//>

